

MOTYWACJA DO DZIAŁANIA - ćwiczenie

Masz w swoim zasięgu coś wspaniałego, jeżeli tylko zechcesz podjąć wysiłek i coś zrobić.

Dobrym punktem wyjścia do znalezienia ukrytej, silnej motywacji do zmiany / do działania jest szczere spojrzenie na siebie i najbliższe otoczenie, z perspektywy... kosztów.

Przemyśl pytania. Odpowiadaj szczerze. Określaj dokładnie.
Powodzenia

1. Jaką cenę płacisz za pozostawanie tu gdzie jesteś, za nic nie robienie?
2. Co tracisz, nie podejmując działań i nie osiągając pożądanych rezultatów?
3. Kto jeszcze płaci za to, że pozostajesz tu gdzie jesteś?
4. Co tracą inni (wymienieni w punkcie 3) przez to, że Ty nie podejmujesz działań?